

木		金		土		日		月		火		水							
1		2		3		4		5		6		7							
6:30	ペン習字～宛名	6:30	豚肉のリエット	7:30	絵手紙～メールテ	6:00	タミヤフェア17前・後	7:00	ワードで差込み印刷	7:00	iPad基礎編	6:30	顔ヨガ～iPad活用編	7:30	消しゴムはんこ作り				
7:00	ワードで差込み印刷	7:00	ワードでイラスト1	8:30	東ちづる&照英船旅	8:30	東ちづる～花を描く	7:30	消しゴムはんこ作り	7:30	消しゴムはんこ作り	7:30	消しゴムはんこ作り	7:30	消しゴムはんこ作り	7:30	消しゴムはんこ作り		
7:30	消しゴムはんこ作り	7:30	消しゴムはんこ作り	9:30	東ちづる&照英船旅	8:00	絵手紙～スマホで動画	8:00	ワードでイラスト1	8:00	ワードでイラスト1	8:00	和歌山1～盆栽	8:00	和歌山1～盆栽	8:00	和歌山1～盆栽	8:00	和歌山1～盆栽
8:00	和歌山1～盆栽	8:00	和歌山1～盆栽	9:30	東ちづる&照英船旅	9:30	東ちづる～世界一周	9:30	東ちづる～世界一周	9:30	東ちづる～世界一周	9:30	東ちづる～世界一周	9:30	東ちづる～世界一周	9:30	東ちづる～世界一周		
9:00	東ちづる～世界一周	9:00	東ちづる～世界一周	10:00	絵手紙～花を描く	9:00	小林國雄の盆栽2	9:00	小林國雄の盆栽2	9:00	小林國雄の盆栽2	9:00	小林國雄の盆栽2	9:00	小林國雄の盆栽2	9:00	小林國雄の盆栽2		
9:30	小林國雄の盆栽2	9:30	小林國雄の盆栽2	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周	10:30	東ちづる～世界一周		
10:00	東ちづる～世界一周	10:00	東ちづる～世界一周	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2	11:30	マウンテンバイク2		
10:30	マウンテンバイク2	10:30	マウンテンバイク2	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周	12:00	東ちづる～世界一周		
11:00	東ちづる～世界一周	11:00	東ちづる～世界一周	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家	13:00	光浦りっパへ～古民家		
11:30	光浦りっパへ～古民家	11:30	光浦りっパへ～古民家	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3	14:30	浮の介ホリデー3		
12:00	浮の介ホリデー3	12:00	浮の介ホリデー3	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周	15:00	東ちづる～世界一周		
12:30	東ちづる～世界一周	12:30	東ちづる～世界一周	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10	17:00	BBQの主権9-10		
13:00	BBQの主権9-10	13:00	BBQの主権9-10	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く	18:00	絵手紙～花を描く		
13:30	絵手紙～花を描く	13:30	絵手紙～花を描く	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周	19:00	東ちづる～世界一周		
14:00	東ちづる～世界一周	14:00	東ちづる～世界一周	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編	20:00	車でキャンプ宿泊編		
14:30	車でキャンプ宿泊編	14:30	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編	21:00	車でキャンプ宿泊編		
15:00	車でキャンプ宿泊編	15:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編	22:00	車でキャンプ宿泊編		
15:30	車でキャンプ宿泊編	15:30	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編	23:00	車でキャンプ宿泊編		
16:00	車でキャンプ宿泊編	16:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編	24:00	車でキャンプ宿泊編		
16:30	車でキャンプ宿泊編	16:30	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編	25:00	車でキャンプ宿泊編		
17:00	車でキャンプ宿泊編	17:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編	26:00	車でキャンプ宿泊編		
17:30	車でキャンプ宿泊編	17:30	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編	27:00	車でキャンプ宿泊編		
18:00	車でキャンプ宿泊編	18:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編	28:00	車でキャンプ宿泊編		
18:30	車でキャンプ宿泊編	18:30	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編	29:00	車でキャンプ宿泊編		
19:00	車でキャンプ宿泊編	19:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編	30:00	車でキャンプ宿泊編		



アクトオンTV ◆大人の趣味とライフスタイル

アクトオンTVホットライン 03-6365-8311 (平日10:00～12:00 13:00～17:00)

ホームページ www.actontv.com