

開始時刻	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)	4/7(日)
06:00	空母赤城を作ろう1	空母赤城を作ろう3	インターネット入門	ファイル管理と操作	ウィンドウズ8.1	はじめてのLINE	気軽に太極拳1
06:30	空母赤城を作ろう2	空母赤城を作ろう4	筋トレ腹筋を鍛える	筋トレ体を引締める	美尻ヨガ	タミヤ戦車情景1	タミヤ戦車情景2
07:00	癒し・情景散歩9	癒し・鉄道風景1	癒し・鉄道風景2	癒し・乗物散歩5	癒し・乗物散歩6	癒し・動物散歩1	癒し・動物散歩2
07:30	格安スマホの始め方	なめらか3色プリン	さくら餅	BMWハイブリッド	アウディTTRS	タミヤチャレ2018	美脚ヨガ
08:00	筍の土佐煮	レブスピード61	DIY室外機カバー	鯛ご飯とお浸し	辻調-鯨の南蛮漬け	自転車で福井1	辻イタリアパン5種
08:30	デジカメ術撮影編	ワード応用テク	エクセル応用テク	スマホで写真撮影	スマホで動画撮影	自転車で福井2	格安スマホの使い方
09:00	新車メガーヌRS	牛肉の煮込み	シトロエンDS5	家中を音降る空間に	中古で理想の住宅	DIY室外機カバー	お出かけデコ弁
09:30	沖縄ふたり旅	趣味×収納充実の家	ペン習字-一筆箋	ペン習字-手紙	ペン習字-宛名	空母赤城を作ろう1	空母赤城を作ろう2
10:00	東ちづるの世界一周	自転車で鹿児島2	筋トレ体を引締める	北大路板前料理10	お出かけデコ弁	ロータスエキシージ	新車メガーヌRS
10:30	ベリーダンス基礎	ベリーダンス応用	北大路板前料理11	東ちづるの世界一周	チョコレートトルテ	ボルシェバナメーラ	レブスピード72
11:00	愛犬お出かけマナー	愛犬が喜ぶサービス	おもてなしキッチン	投資で賢く人生百年	DIY室外機カバー	BBQの王様5	デジカメ術撮影編
11:30	グルテンフリー1	グルテンフリー2	東ちづる&照英船旅	めかじきのソテー	ヨーグルトムース	月々1万円で不動産	沖縄ふたり旅
12:00	アニソンエクサ1	アニソンエクサ2	辻イタリアパン5種	ダイエット王子1	ダイエット王子2	おもてなしキッチン	買取ビジネスで稼ぐ
12:30	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報
13:00	鯛の塩包み焼き	パスタとニョッキ	わくわくデコ弁	お出かけデコ弁	格安スマホの始め方	ダンディーズ2	ダンディーズ3
13:30	中古で理想の住宅	自転車で福井1	スマホで写真撮影	趣味×収納充実の家	北大路板前料理10	投資で賢く人生百年	東ちづる&照英船旅
14:00	DIY室外機カバー	自転車で福井2	スマホで動画撮影	自転車で鹿児島2	東ちづるの世界一周	わくわくデコ弁	新車AUTECH
14:30	美脚ヨガ	美尻ヨガ	気軽に太極拳1	ベリーダンス基礎	ベリーダンス応用	チョコレートトルテ	収納上手な家
15:00	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報
15:30	めかじきのソテー	豚肉のリエット	かき玉汁と鶏照焼き	麻婆豆腐	パスタとニョッキ	鯛の塩包み焼き	鶏肉辛味炒め四川風
16:00	辻調いちごのタルト	チョコレートトルテ	ヨーグルトムース	なめらか3色プリン	辻イタリアパン5種	辻調-鯨の南蛮漬け	鯛ご飯とお浸し
16:30	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報	MONO情報
17:00	北大路板前料理10	筋トレ腹筋を鍛える	タミヤ戦車情景1	タミヤ戦車情景2	タミヤチャレ2018	BBQの王様1	BBQの王様3
17:30	東ちづる&照英船旅	格安スマホの始め方	格安スマホの使い方	新車ベントレーGT	わくわくデコ弁	BBQの王様2	BBQの王様4
	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)	4/7(日)
18:00	月々1万円で不動産	ペン習字-一筆箋	ペン習字-手紙	ペン習字-宛名	自転車で鹿児島2	収納上手な家	おもてなしキッチン
18:30	買取ビジネスで稼ぐ	さくら餅	ベリーダンス基礎	ベリーダンス応用	ダンディーズ2	北大路板前料理11	投資で賢く人生百年
19:00	自転車で沖縄1	ダンディーズ3	淳之介ホリデー8	デジカメ術撮影編	おもてなしキッチン	タミヤ模型講座3	東ちづるの世界一周
19:30	収納上手な家	東ちづるの世界一周	愛犬お出かけマナー	月々1万円で不動産	東ちづる&照英船旅	タミヤ模型講座4	めかじきのソテー
20:00	淳之介ホリデー8	投資で賢く人生百年	グルテンフリー1	グルテンフリー2	収納上手な家	レブスピード61	ボルシェバナメーラ
20:30	おもてなしキッチン	シトロエンDS5	沖縄ふたり旅	自転車で福井1	自転車で福井2	買取ビジネスで稼ぐ	自転車で奥伊勢の峠
21:00	新車AUTECH	カクテルレシピ1	収納上手な家	北大路板前料理11	愛犬が喜ぶサービス	北大路板前料理10	自転車で三重の水辺
21:30	BBQの王様5	AIスピーカー前編	AIスピーカー後編	カクテルレシピ2	ニューJAZZ3	淳之介ホリデー8	ニューJAZZ4
22:00	レブスピード73	レブスピード72	ボルシェバナメーラ	キャデラックCT6	マクラレーン	新車AUTECH	BMWハイブリッド
22:30	ダンディーズ3	買取ビジネスで稼ぐ	自転車で福井1	自転車で沖縄1	スマホで写真撮影	東ちづる&照英船旅	月々1万円で不動産
23:00	投資で賢く人生百年	ダンディーズ2	自転車で福井2	新車AUTECH	美脚ヨガ	筋トレ腹筋を鍛える	筋トレ体を引締める
23:30	ロータスエキシージ	新車AUTECH	レブスピード61	アウディTTRS	新車メガーヌRS	レブスピード73	新車ベントレーGT
24:00	自転車で奥伊勢の峠	自転車で三重の水辺	月々1万円で不動産	スマホで動画撮影	買取ビジネスで稼ぐ	自転車で沖縄1	タミヤチャレ2018
24:30	癒し・情景散歩9	癒し・鉄道風景1	癒し・鉄道風景2	癒し・乗物散歩5	癒し・乗物散歩6	癒し・動物散歩1	癒し・動物散歩2
25:00	格闘技系エクサ1	格闘技系エクサ2	ダイエット王子1	ダイエット王子2	気軽に太極拳1	空母赤城を作ろう1	空母赤城を作ろう2
25:30	タミヤ模型講座3	ボルシェバナメーラ	キャデラックCT6	タミヤ戦車情景1	タミヤ戦車情景2	マクラレーン	アウディTTRS
26:00	タミヤ模型講座4	家中を音降る空間に	趣味×収納充実の家	レブスピード73	レブスピード72	中古で理想の住宅	シンプルモダンの家
26:30	さくら餅	辻イタリアパン5種	美脚ヨガ	自転車で奥伊勢の峠	グルテンフリー1	グルテンフリー2	ニューJAZZ3